



LIVING ON THE RUN

Chorégraphes Fred Whitehouse (IRL) & Shane McKeever (N.IRL) – Décembre 2024
Description En ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau Novice
Musique Run It – Jelly Roll
Intro 16 temps, départ sur les paroles



S1 - STEP, BRUSH, SHUFFLE FWD, STEP 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 Pas PD avant (1), Brush PG avant (2)
3&4 Triple PG avant (3), pas PD à côté du PG (&), pas PG avant (4)
5-6 Pas PD avant (5), Pivot 1/4 T à Gauche et transfert PdC sur PG (6) 09:00
7&8 Croiser PD devant PG (7), pas PG à Gauche (&), croiser PD devant PG (8)

S2 - WEAVE LEFT, SIDE ROCK, RECOVER, TOGETHER, SLIDE & DRAG

1-2 Pas PG à Gauche (1), croiser PD derrière PG (2)
3-4 Pas PG à Gauche (3), croiser PD devant PG (4)
5-6 Rock PG à Gauche (5), revenir PdC sur PD (6)
&7-8 Pas PG à côté du PD (&), Slide PD à Droite (7), Drag PG vers PD (8)

S3 - POINT ACROSS, POINT SIDE, SAILOR 1/4 T, STEP FWD, TOGETHER, HEEL SPLIT x2

1-2 Touch Pointe G devant PD (1), Touch Pointe G à Gauche (2)
3&4 Croiser PG derrière PD (3), 1/4 T à Gauche et PD à côté du PG (&), pas PG avant (4) 06:00
5-6 Pas PD avant (5), pas PG à côté du PD (6)
7&8& Ecarter les Talons OUT (7), ramener les Talons au centre (&) X2 (8&)

S4 - HEEL HOOK HEEL TOGETHER x2, JAZZ BOX 1/4 TURN

1&2& Touch Talon D devant (1), Hook PD (&), Touch Talon D devant (2), pas PD à côté du PG (&)
3&4& Touch Talon G devant (3), Hook PG (&), Touch Talon G devant (4), pas PG à côté du PD (&)
5-6 Croiser PD devant PG (5), pas PG arrière (6)
7-8 1/4 T à Droite et PD à Droite (7), pas PG avant (8) 09:00